西雅圖證道堂
Evangelical
Chinese Church
of Seattle

新型冠狀病毒 COVID- 19 通訊

2022 年 1 月 08 日

更新和建議

在過去的兩周里，西雅圖和美國大部分地區經歷著最新變體 Omicron 病例的激增。教會疫情小組也與疾病控制和預防中心(CDC)以及華州衛生機構一起密切監測這一趨勢。
根據華盛頓州當前的指導方針，教會提出以下更嚴謹的建議：

1. 疫情小組支持 CDC 的建議: 即疫苗接種（包括接種加強劑）是保護自己和他人免受新冠病毒感染的最佳方法。目前，在接受加強注射兩周后，您將獲得最大程度的保護（完成兩劑輝瑞(Pfizer)或莫德納(Moderna)疫苗接種后接種第三劑，或在一劑強生(J&J)疫苗后接種第二劑）。
2. 由於突破性的 COVID-19 感染可能發生在任何人身上，我們建議任何身體感覺不適（無論有或沒有發燒）的會眾都應留在家中，參加直播崇拜。如果癥狀惡化，您應該聯繫您的醫生，並考慮進行 COVID-19 檢測。 任何 COVID-19 檢測呈陽性的人都應隔離兩周，並避免到教會。任何通過接觸者追蹤而未出現癥狀的潛在接觸者都應留在家中七天，並考慮在接觸后五天進行 COVID-19 檢測。
3. 最新數據顯示，Omicron 感染比其他 COVID 變體更溫和;但建議所有老年人（大於 65 歲），免疫功能低下（患有血液疾病，接受癌症治療或免疫抑製劑）或患有其他嚴重疾病的會眾也應留在家中參加直播崇拜，直到 Omicron 病例數目消退。
4. 教會主日聚會將遵循華州大型團體聚會的指導方針:
   (https://coronavirus.wa.gov/information-for/you-and-your-family/safer-gatherings)
   - 繼續實施量體溫
   - 參加實體崇拜者都必須戴口罩
   - 建議保持 6 英尺的社交距離
   - 團契期間不提供食物
5. 面對 COVID-19 所帶來的壓力可能會讓人不知所措或感到孤獨。 如果你需要和某人談話，歡迎您打電話給教會的任何一位牧師或長老。

根據 Omicron 在其他國家激增後消退的狀況，我們禱告在西雅圖的激增也不會持續太長時間。與此同時，請知道我們也正在為您和您的家人禱告。

證道堂疫情團隊

Seattle Campus
651 NW 81st Street
Seattle, WA 98117

Redmond Campus
17360 NE 67th Court
Redmond, WA 98052

206.789.6380 Tel
206.782.3684 Fax
www.eccseattle.org/