



如果您已確診或疑似感染 COVID-19，該如何處理？

首先，請聯繫您的醫生，評估您的癥狀是否需要尋求醫療護理。

- 對於大多數已確診或疑似感染 COVID-19 並且出現癥狀的兒童和成人可以在下列情況下停止居家隔離和預防措施：
 - ✓ 未使用退燒藥物的情況下已至少 24 小時不發燒，**並且**
 - ✓ 癥狀已好轉，**並且**
 - ✓ 癥狀首次出現後已過去至少 10 天。
- 對於重症患者（即需要住院治療、重症監護或輔助通氣支援的患者）或嚴重免疫功能低下的患者，安全的方案是將隔離期的時間延長至在癥狀發作後、以及退燒和其他癥狀改善後 **20 天**。
- 對於感染但無癥狀（從未出現癥狀）的人，可以在首次呈陽性檢測後 **10 天**，停止居家隔離和預防措施。
- 從 COVID-19 中康復的患者在發病後仍可繼續在上呼吸道標本中檢測到病毒長達 3 個月。然而，具有複製能力的病毒尚未恢復，所以不太可能會傳染。
- CDC 最近修改了以下的指導方針：
 - ✓ 所有疑似或確診 COVID-19 的人都應待在家裡，並與他人隔離至少 5 天整（出現癥狀或病毒檢測呈陽性的第一天視為第 0 天）。任何時候在家中或公共場所與其他人共處時繼續佩戴貼合良好的口罩 5 天。他們還建議在 5 天隔離期結束時進行抗原檢測，如果呈陽性，則應繼續隔離直到第 10 天。
- **為保護會眾安全，教會採取更謹慎的安全預防措施。您若出現癥狀或檢測呈陽性，建議您必須是**
 - ✓ 在癥狀首次出現後已過去至少 10 天，**並且**
 - ✓ 未使用退燒藥物的情況下至少 24 小時不發燒，**並且**
 - ✓ 癥狀已好轉才能到教會參加聚會。

如果您的接觸者追蹤檢測呈陽性，並且最近到過教會，請盡快通知教會（206-789-6380）。

參考資訊: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>



如果最近接觸過 COVID-19 感染者後，或家庭成員感染了 COVID-19，我該怎麼處理？

我們將密切接觸定義為：在 24 小時內與 COVID-19 患者在 6 英尺範圍內接觸，累計持續 15 分鐘或更長時間。您的接觸日期被視為第 0 天。第 1 天是您與 COVID-19 患者最後一次接觸後的第一個全天。應留在家裡，並遠離其他人至少 5 天。

■ 如果您已接種 COVID-19 疫苗，並且接觸了 COVID-19 患者

- 如果您與 COVID-19 患者有過密切接觸，則應在接下來的 14 天內監測 COVID-19 的癥狀（發燒、咳嗽、呼吸急促、嗅覺或味覺喪失、腹瀉等）。即使您沒有癥狀，應在最後一次與患者密切接觸後 5 天接受檢測。在公共場所繼續在室內佩戴口罩。
 - 如果您的測試呈陰性，您可以到教會聚會
 - 如果檢測呈陽性，請參見上文
 - 如果您選擇不接受檢測，在您最後一次與患者密切接觸後 14 天內，不要到教會參加聚會。
- 如果您的家庭成員是 COVID-19 患者，由於您每天持續的接觸，您則需要隔離，直到您的接觸者完成隔離（見上文，通常為 10 天），然後您在隔離的最後一天後 3-5 天接受檢測，在您的檢測呈陰性之前，您家中的任何人都不應來教會。（注意：感染者在隔離結束後不需要重新檢測）。
- 如果您選擇不接受檢測，則需要在 COVID-19 家庭成員完成隔離後再等待 14 天。

例如：如果您的家庭成員在 11 月 1 日出現癥狀，他們將在 11 月 11 日完成隔離。然後，您需要在 11 月 14 日接受測試。如果您的測試呈陰性，您可以來教堂。在那之前請不要到教會參加聚會。如果您選擇不接受檢測，假設您沒有出現癥狀，則需要等到 11 月 25 日（10 + 14 天）才能到教會參加聚會。

■ 如果您 沒有接種疫苗，並且與 COVID-19 患者有過密切接觸

- 在您最後一次與 COVID-19 患者接觸後，請待在家裡 14 天。
- 注意是否有以下癥狀：發燒（100.4°F 或更高）、咳嗽、呼吸急促或其他 COVID-19 癥狀。
- 如果可能，請遠離他人，尤其是高風險人群。

隔離後：

1. 保持觀察 14 天，看是否出現癥狀。
2. 如果您有癥狀，請立即自我隔離並尋求醫療幫助。

參考資訊: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>